

Zašto uopšte vežbati?



Vežbanje je uvek važno kad...

... **nešto ne smeš zaboraviti** (npr. reči iz nekog drugog jezika, tablicu množenja, neku pesmu). Bez vežbanja ćeš ono što si učio/učila odmah opet zaboraviti.

... **nešto još ne umeš dovoljno dobro** (da voziš bicikl, da lepo pišeš, da govoriš neki strani jezik). To je bez treninga nemoguće!

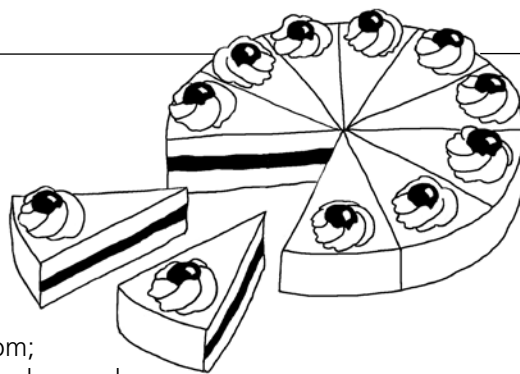
Isprobaj sledeće tehnike i savete!

1.1

Podeli zadatak na male korake ili delove.

Ne vežbaj sve odjednom; vežbaj korak po korak, deo po deo.

Primer: kada moraš naučiti 35 reči (da ih pravilno napišeš, ili reči iz stranog jezika), podeli ih na pet delova (5 x 7 reči). Vežbaj deo po deo.



1.2

Nemoj predugo vežbati jedno isto; napravi kratku pauzu posle svakih 15 minuta!

Bolje je da vežbaš u tri kraća perioda od po 15 – 20 minuta, nego jedan sat bez pauze.

1.3

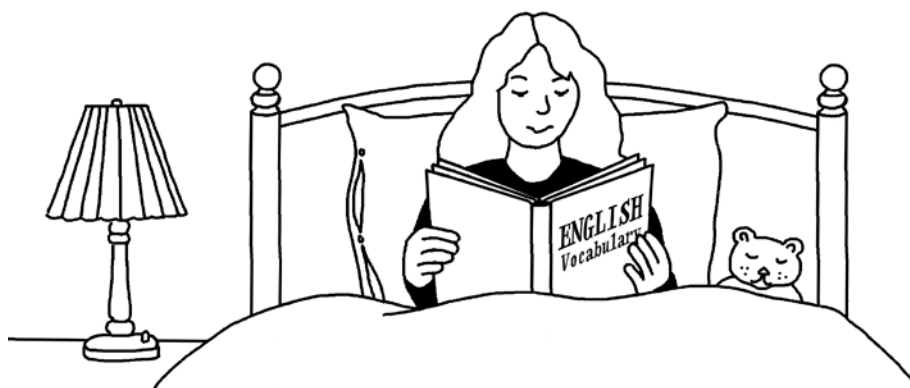
Obavezno ponavljaj ono što vežbaš više puta tokom nekoliko dana!

Samo tako ćeš to trajno i zapamtiti.

1.4

Kada nešto moraš naučiti napamet

(npr. reči, pesmu, deo tablice množenja): **neka te neko presliša** (drug/ drugarica iz razreda, brat ili sestra, roditelji...). To je zabavnije nego da učiš sam/sama. A pritom odmah i vidiš šta još ne znaš dobro.



1.5

**Ono što vežbaš
pred spavanje se često
najbolje zapamti!**

Ponovi teške engleske reči, pesmu koju sutra moraš znati napamet, zadatak iz tablice množenja, ili nešto drugo što učiš, neposredno pre spavanja. Isključi zatim svetlo i videćeš ujutro kako odjednom odlično znaš to što si vežbao/vežbala!

1.6

**Bolje ćeš zapamtiti
ono uz šta si napravio/
napravila skicu, crtež
ili dijagram, nego ono
o čemu samo misliš.**

Skica ti pomaže da o onome što učiš vrlo precizno razmisliš. Istovremeno, ona je dobro sredstvo za podsećanje.

1.7

**Savet za učenje reči
nekeg stranog jezika:**

Reči često bolje učimo ako su uključene u kratke rečenice. Nemoj učiti samo, npr., englesku reč „night“ (noć), nego napiši kratku rečenicu (npr. „The night is dark“) i nauči celu rečenicu.

