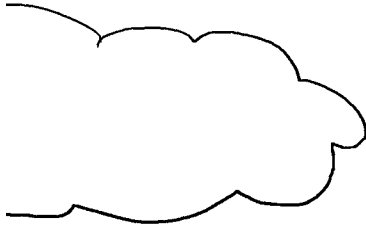
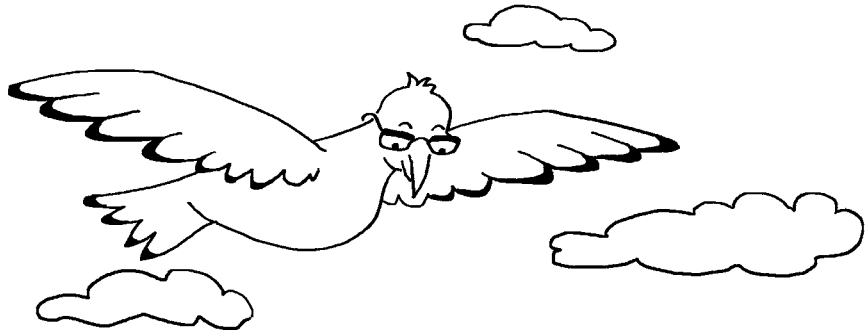


Nicht jeden Text musst du bis ins letzte Detail verstehen. Wenn du einen Text aber wirklich gründlich verstehen musst oder willst (z. B. für eine Prüfung oder einen Vortrag), hilft dir die 5-Schritte-Lesetechnik ausgezeichnet. Sie funktioniert folgendermaßen:

Schritt 1

Überfliege den Text, verschaffe dir einen Überblick.



Das Ziel ist, dass du einen groben Überblick über den Text hast. Lies dazu den Titel und alle Zwischentitel, schau dir die Illustrationen an, schau in einzelne Abschnitte hinein. Bei Büchern: Lies die Zusammenfassung hinten auf dem Umschlag oder auf der ersten Innenseite, lies das Inhaltsverzeichnis, schau das Vorwort oder die Einleitung durch.

Schritt 2

Stell Fragen an den Text.

Was möchtest du zum Thema des Textes wissen, was interessiert dich? Was weißt du schon? Schreibe deine Fragen auf ein Blatt und lass Platz für weitere Fragen.

Schritt 3

Lies den Text jetzt gründlich durch.

Lies den Text konzentriert durch. Längere Texte oder Bücher teilst du in kleinere Portionen auf, die du bewältigen kannst (Abschnitte, Seiten, Kapitel). Nach jeder Portion nimmst du dein Frageblatt von Schritt 2 und überlegst, was du nun schon beantworten kannst. Vielleicht notierst du auch zusätzliche Fragen oder markierst jetzt schon wichtige Stellen.



Schritt 4

Markiere Wichtiges, beantworte die Fragen, fasse den Text zusammen.

- Wenn du den Text fertig gelesen hast: Schau deine Fragen von Schritt 2 und 3 an, beantworte sie wenn möglich.
- Markiere im Text alles Wichtige (indem du es unterstreichst oder mit Leuchtstift markierst; mit Strichen am Rand; mit Notizen am Rand). Bei Büchern, die du nicht vollschreiben darfst, verwendest du Bleistift oder legst Zettel hinein.
- Mach eine Zusammenfassung des Textes in eigenen Worten. Das hilft dir, den Inhalt nochmals ganz genau zu durchdenken.



Schritt 5

Wiederhole den Inhalt.

Einen oder zwei Tage später: Schau den Text mit den Markierungen aus Schritt 4b nochmals an. Versuche, den Inhalt im Kopf oder auf einem Blatt Papier so vollständig wie möglich wiederzugeben. Kontrolliere mit der Vorlage, ob du nichts vergessen hast.

