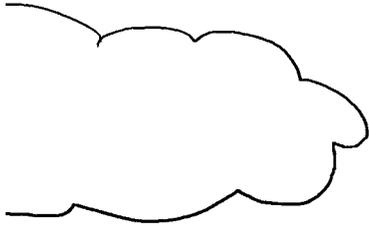
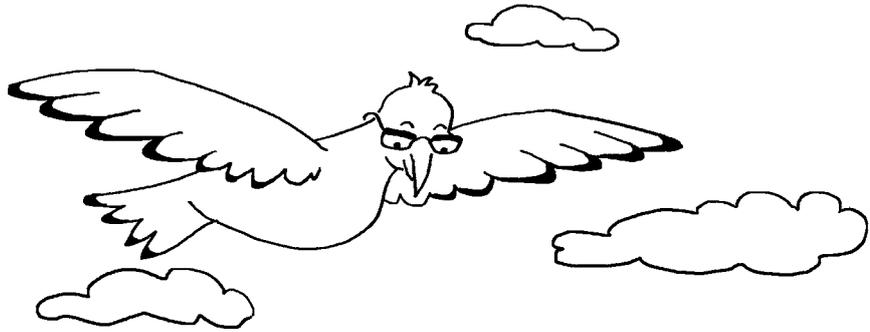


# Comprendre un texte avec précision grâce à une technique en 5 étapes

Il n'est pas nécessaire de comprendre chaque texte dans les moindres détails. Toutefois, si tu veux ou si tu as vraiment besoin de comprendre un texte en profondeur (par ex. pour un examen ou un exposé), cette technique de lecture en 5 étapes constitue une aide excellente. Elle fonctionne comme expliqué ci-après.

## Étape 1

**Parcours le texte pour avoir une vue d'ensemble.**



L'objectif est d'avoir un aperçu général du texte. Lis le titre et tous les intertitres, regarde les illustrations, observe les différents paragraphes. Pour les livres : lis le résumé au dos de la couverture ou sur la première page intérieure, prends connaissance de la table des matières, parcours la préface ou l'introduction.

## Étape 2

**Pose des questions sur le texte.**

Que souhaites-tu savoir sur le sujet de ce texte, qu'est-ce qui t'intéresse ? Que sais-tu déjà ? Écris tes questions sur une feuille de papier et laisse de la place pour d'autres questions.

## Étape 3

**Lis maintenant attentivement le texte.**

Lis le texte très attentivement. Divise les textes longs ou les livres en petites parties, afin que ta lecture soit plus facile (paragraphes, pages, chapitres). Après chaque partie, prends ta feuille de questions de l'étape 2 et repère celles auxquelles tu peux déjà répondre. Tu peux aussi écrire des questions supplémentaires ou déjà identifier des points importants.



#### Étape 4

**Repère les éléments importants, réponds aux questions, résume le texte.**

- Lorsque tu as fini de lire le texte, regarde tes questions des étapes 2 et 3, réponds-y si possible.
- Repère tout ce qui est important dans le texte (en le soulignant ou en le surlignant au fluo, ou bien à l'aide de traits ou d'annotations dans la marge) Pour les livres sur lesquels tu ne peux pas écrire, utilise un crayon de papier ou glisse des notes à l'intérieur.
- Fais un résumé du texte avec tes propres mots. Cela t'aidera à repenser au contenu avec attention.



#### Étape 5

**Répète le contenu.**

Un ou deux jours plus tard, reprends le texte avec les passages repérés lors de l'étape 4b. Essaie de restituer le contenu dans ta tête ou sur une feuille de papier, de la manière la plus complète possible. Vérifie avec l'original que tu n'as rien oublié.

