



### Un bon espace de travail

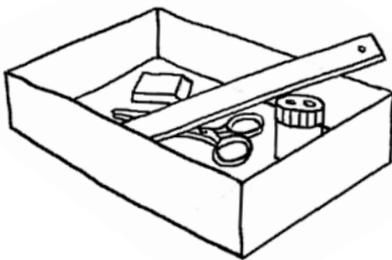
Pour faire tes devoirs ou préparer tes examens, tu dois avoir un espace à toi.

Bien entendu, il est préférable d'avoir son propre bureau dans sa propre chambre. Mais si tu n'en as pas, tu peux t'y prendre de la façon suivante :

Vois avec tes parents dans quelle pièce tu peux t'asseoir une heure par jour pour faire tes devoirs en toute tranquillité. Cela peut être dans le salon ou la salle à manger, ou même dans la cuisine. Dans la mesure du possible, il est préférable que tu t'assois à une table d'une hauteur normale.

## Ces trois points sont importants :

1. Tu ne dois pas être dérangé dans ton espace de travail. Mets-toi d'accord avec tes parents et tes frères et sœurs pour qu'ils ne te gênent pas ni ne fassent de bruit quand tu étudies. Même si vous avez des invités, il faut que tu puisses continuer à travailler dans le calme.
2. Il doit y avoir suffisamment de lumière dans ton espace de travail, sinon tu risques de t'abîmer les yeux. Assure-toi que tu as une bonne lampe à proximité.
3. Si tu n'as pas d'espace de travail fixe, mais que tu es autorisé à travailler par ex. une heure par jour à la table de la salle à manger ou de la cuisine, alors installe une boîte dans laquelle tu ranges toutes tes affaires pour étudier. Si tu as ta propre table, range tes affaires quand tu as fini. Qui aurait envie de se mettre au travail dans un lieu en désordre ?



### Astuce

Discute précisément avec tes parents et tes frères et sœurs pour savoir où tu peux travailler pendant une heure chaque jour sans être dérangé. Si tu veux, rédige un vrai contrat, fais-le signer par tout le monde et accroche-le !

Zurich, 7 mars

### Contrat :

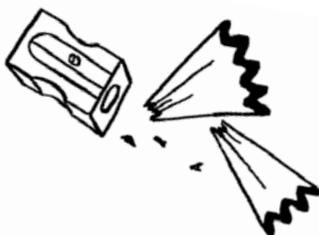
Jassin peut utiliser la table de la salle à manger tous les après-midi pendant une heure pour faire ses devoirs.

Il est formellement interdit de le déranger !

Jassin : \_\_\_\_\_ Maman : \_\_\_\_\_

Albina : \_\_\_\_\_ Papa : \_\_\_\_\_  
(sœur)

### Exercice 3



Prépare ton espace de travail ou installe ta boîte avec tes affaires pour que tout soit prêt pour commencer à étudier. Outre les crayons de papier, crayons de couleur, stylos à plume, etc., pense à prendre un taille-crayon et suffisamment de papier pour écrire. Veille également à ce que ton espace de travail soit bien éclairé. Utilise une ampoule plus puissante, s'il fait trop sombre. Range parfaitement tout pour ne pas avoir à chercher quoi que ce soit le lendemain.