

Ci sono alcune cose che bisogna per forza imparare a memoria (vocaboli, date, ecc.); in altre situazioni invece bisogna capire un testo, riconoscerne le connessioni oppure bisogna descrivere qualcosa (p.es. preparare un esame o una relazione o riassumere una storia). I consigli seguenti ti aiutano a far fronte a questi compiti.

## 2.1

### Scrivere su un foglio ciò che si deve ricordare

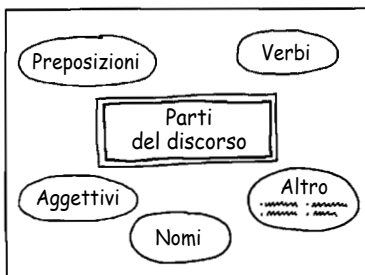


Leggere il testo non basta, si dimentica in fretta. Si ricorda meglio se si racconta con le proprie parole ciò che si è letto o imparato. Il metodo che segue può esserti di aiuto:

1. Leggi tutto il testo in modo approfondito ed evidenzia ciò che è importante.
2. Scrivi su un foglio ciò che è importante.
3. Controlla di non aver dimenticato niente, forse bisogna aggiungere qualcosa.
4. Leggi il testo ancora una volta con attenzione. Prepara un foglio di dimensioni più piccole (1/4 di foglio).
5. Scrivi sul foglio più piccolo in modo breve e conciso i punti fondamentali e controllali con l'originale.
6. Cerca di riassumere nella tua mente tutto quello che hai scritto sul foglietto e poi confronta con il foglio più grande o con l'originale.

## 2.2

### Creare un cartellone di studio



Un cartellone è un foglio di grandi dimensioni (p.es. 4 fogli A4 incollati insieme) su cui potrai scrivere ciò che ti interessa memorizzare (le parti del discorso, parole difficili, un grafico sulla struttura della terra, città e fiumi nel tuo paese) e lo appendi nella tua camera, magari sul letto, comunque in un posto dove sia sempre ben visibile.

#### Importante:

- ▶ Scrivi in maiuscolo il titolo o il tema al centro o sopra nel cartellone.
- ▶ Tutto deve essere scritto a grandi caratteri per essere visibile anche da lontano.
- ▶ Utilizza colori, schizzi e disegni, puoi anche incollare delle foto.
- ▶ Appendi il cartellone là dove esso è ben visibile.
- ▶ Dà un'occhiata al cartellone ogni volta che ci passi davanti.



## Saper riferire il contenuto a qualcuno

Se devi cercare di capire un testo, saperlo spiegare e riassumerlo prova a riferirne il contenuto a un'altra persona, cercando di essere il più preciso possibile!

Puoi riferirlo a un compagno di classe o a un membro della tua famiglia oppure al tuo orsetto di peluche o alla foto della tua star preferita e raccontargli quello che hai letto in modo preciso e dettagliato!

Nel momento in cui devi formulare il contenuto con le tue parole ti accorgerai subito se non hai capito qualcosa.

### Consiglio:

Cerca di riassumere o spiegare quello che hai studiato anche nella tua lingua madre, questo è un ottimo esercizio e ti aiuterà ad ampliare il tuo vocabolario.



**Proverò subito a mettere in pratica questi consigli:**

---



---



---

**Mettendo in pratica questi consigli ho fatto le seguenti esperienze:**

---



---



---



---



---