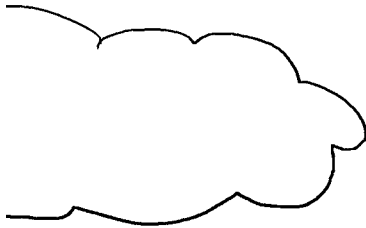
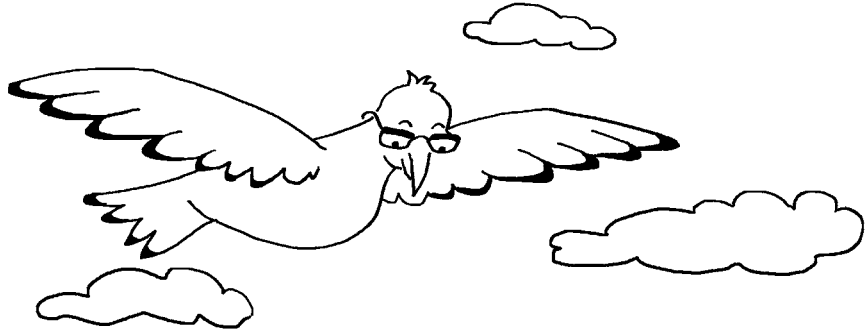


Non tutti i testi devono essere compresi fino all'ultimo dettaglio. Ma se hai bisogno di capire in modo approfondito un testo per un esame o una relazione ti conviene usare la tecnica dei 5 passi. Ecco come funziona:

Passo 1

Scorri velocemente il testo per avere un'idea generale.



All'inizio devi avere un'idea generale del testo. Leggi quindi il titolo e i vari sottotitoli, osserva le illustrazioni e leggi i singoli passaggi. Se si tratta di un libro: leggi tutto quello che c'è scritto sulla copertina di protezione, leggi l'indice, la premessa e l'introduzione.

Passo 2

Scrivi delle domande sul testo.

Cosa vuoi sapere sul tema del testo? Cosa ti interessa? Cosa sai già? Scrivi le tue domande su un foglio e lascia anche lo spazio per altre domande.

Passo 3

Adesso leggi il testo in modo approfondito.

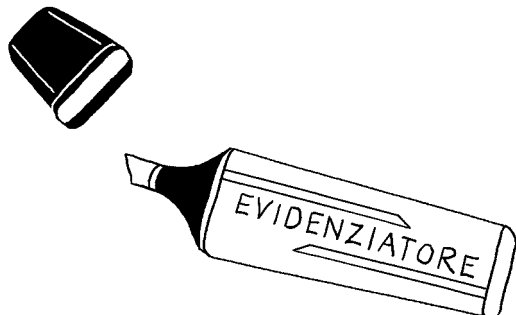
Leggi con attenzione. Se hai dei testi abbastanza lunghi dividili in porzioni (in singoli passaggi, pagine, capitoli). Dopo ogni porzione prendi il foglio con le tue domande (passo 2) e vedi se hai già delle risposte. Forse hai altre domande o vuoi evidenziare ora dei passaggi importanti.



Passo 4

Evidenzia ciò che è importante, rispondi alle domande, riassumi il testo.

- Quando hai finito di leggere il testo, rispondi alle domande del passo 2 e 3, se ti è possibile.
- Evidenzia o sottolinea tutto ciò che è importante, fai dei tratti al lato della riga e degli appunti a margine. Se non puoi scrivere su un libro usa la matita o inserisci dei foglietti promemoria.
- Riassumi il testo con parole tue, ti aiuterà a rielaborarlo meglio.



Passo 5

Ripeti il contenuto.

Dopo uno o due giorni riguarda il testo con i passi evidenziati (passo 4). Cerca di ripeterne il contenuto a mente o scrivendolo su un foglio. Controlla con il testo originale così non dimentichi niente.

