

Passo 3: Il tuo ambiente di studio a casa



Un buon ambiente per lo studio

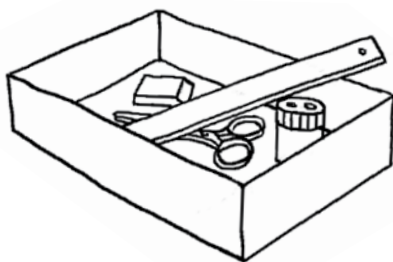
Per fare i compiti o per prepararti per gli esami devi avere un luogo adatto che sia solo tuo.

L'ideale sarebbe avere una scrivania personale nella propria camera. Se ciò non fosse possibile devi organizzarti nel modo seguente:

concorda con i tuoi genitori un luogo dove tu possa ritirarti per un'ora ogni giorno per fare i compiti, potrebbe essere il salotto, la sala da pranzo o anche la cucina. Se possibile, dovresti sedere a un vero e proprio tavolo che sia di altezza normale.

Questi tre punti sono importanti:

1. Quando stai studiando non devi essere disturbato. Accordati con le tue sorelle o i tuoi fratelli che non ti disturbino e non facciano rumore mentre studi. Lo stesso vale per i tuoi genitori se ricevono visite.
2. Nel tuo ambiente di studio ci deve essere luce in abbondanza, altrimenti rischi di rovinarti la vista.
3. Se non disponi di un ambiente di studio fisso, ma studi una volta in salotto e l'altra in cucina allora preparati una scatola, da portare sempre dietro, con tutto il materiale che ti serve per studiare. Se invece hai una scrivania tua a disposizione mettila sempre in ordine quando hai finito di studiare. Chi ha voglia di cominciare a studiare su un tavolo in disordine?



Consiglio

Concorda con i tuoi genitori, sorelle e fratelli un luogo in cui puoi studiare tranquillo almeno per un'ora. Se vuoi, puoi anche stilare un vero e proprio contratto da far firmare a tutti e da appendere bene in vista!

Zurigo, 7 marzo

Contratto:

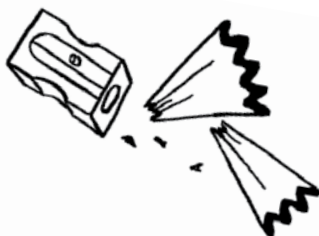
Marco può utilizzare ogni pomeriggio, per un'ora, il tavolo del soggiorno per fare i compiti.

È severamente proibito disturbare!

Marco _____ Mamma _____

Laura _____ Papà _____
(sorella)

Esercizio 3



Organizza il tuo ambiente di studio e la tua scatola in modo tale che siano subito a disposizione quando cominci a studiare! Tieni già pronte le tue penne, matite, colori, temperamatite e fogli!

Controlla che la luce in camera sia abbondante e sostituisci la lampadina con una più potente, se è il caso. Tieni sempre tutto in ordine per il giorno seguente.