

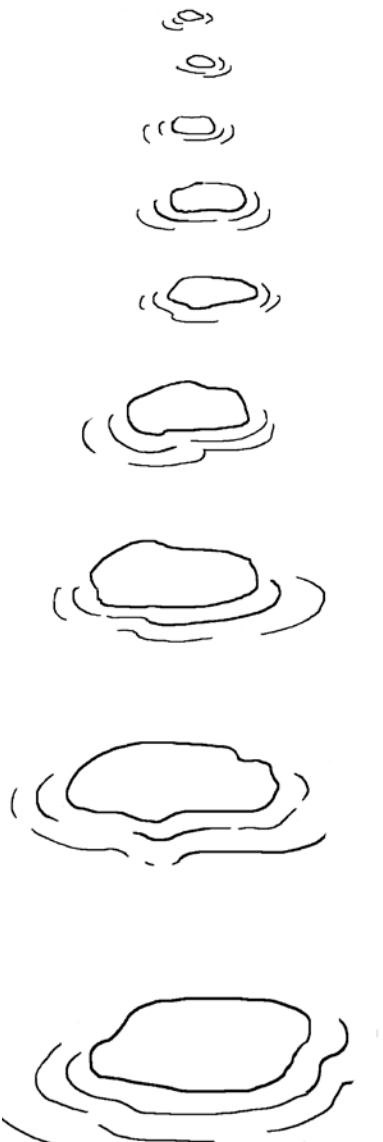
Passo 7: Organizza il tuo lavoro: b) stabilisci obiettivi primari e obiettivi secondari

Chi organizza un viaggio deve, per prima cosa, stabilire la destinazione e le varie tappe per arrivarci. Lo stesso vale per lo studio: devi stabilire un obiettivo finale e vari obiettivi secondari per raggiungere lo scopo.



Esempio:

- Tra dieci giorni hai una relazione sul tema "leoni". Il tuo obiettivo è fare una bella presentazione e prendere un buon voto. Per raggiungere questo obiettivo primario stabilisci tanti obiettivi parziali con tante piccole porzioni di lavoro nei prossimi giorni.



| | |
|-------------------|--|
| Lunedì | Andare in biblioteca a prendere libri sul tema: leoni. Scorrere i libri e prendere appunti. |
| Martedì | Cercare su Internet, copiare i link più importanti, fare appunti. |
| Mercoledì | Leggere gli appunti. Fare un primo schizzo della struttura della relazione. |
| Giovedì | Continuare a elaborare lo schizzo e aggiungere le informazioni mancanti. |
| Venerdì | Scrivere una prima stesura della relazione. |
| Sabato e domenica | Cercare le immagini/foto da aggiungere al testo. |
| Lunedì | Leggere un paio di volte la relazione e correggerla. |
| Martedì | Presentare un paio di volte la relazione a casa, mostrare anche le foto. Calcolare il tempo. |
| Mercoledì | Esercitarsi a presentare la relazione e memorizzarla. |
| Giovedì | Presentare la relazione a scuola! |

- Per ogni **compito di una certa importanza** rifletti sull'**obiettivo principale** e stabilisci **gli obiettivi parziali** che andrai a realizzare, passo dopo passo, per conseguire l'obiettivo finale.
- Rifletti **ogni giorno** prima di cominciare a fare i compiti su quali sono **gli obiettivi finali e parziali** della giornata.

Consiglio

Ogni giorno, prima di cominciare la tua ora destinata ai compiti a casa, realizza un piano di lavoro in cui scriverai i compiti e gli obiettivi principali e secondari da realizzare in giornata!

Piano di lavoro per una presentazione su Londra

| | | | | | | |
|--------------|--|--|---|---|------------------------------------|--|
| 1a settimana | Lu 5 marzo | Ma 6 marzo | Me 7 marzo | Gio 8 marzo | Ve 9 marzo | Sa/Do 10-11 marzo |
| | - prendere in biblioteca libri su Londra | - cercare su Internet informazioni su Londra, prendere appunti | - leggere gli appunti, - schizzo della relazione | - elaborare lo schizzo | - ricercare informazioni mancanti | - scrivere una prima stesura della relazione |
| 2a settimana | Lu 12 marzo | Ma 13 marzo | Me 14 marzo | Gio 15 marzo | Ve 16 marzo | |
| | - cercare foto su Londra | - leggere relazione, migliorare il testo | - creare un quiz | - presentare la relaz. 2 volte con foto, calcolare il tempo | - presentare la relazione a scuola | |

Consiglio

Se hai compiti particolarmente importanti inserisci gli obiettivi parziali nel tuo piano settimanale!
L'esempio di sopra ti mostra come fare.

Esercizio 7

Pensa a quali grandi compiti devi svolgere nelle prossime due, tre settimane. Fai un piano con degli obiettivi parziali (come sopra). Se non hai un grande compito prossimamente allora prova a immaginare la situazione seguente: tra due settimane devi presentare una relazione sul tuo hobby preferito. Come procedi? Pianifica gli obiettivi parziali da raggiungere passo dopo passo.

