

5.5 Manter a calma ou O mais inteligente vira as costas

Objetivo

De acordo com o lema «Não me deixo provocar!» os A aprendem em pequenas situações de role-paly a não se envolverem em conflitos. Numa segunda etapa praticam a capacidade de não entrar em conflitos provocados, isto de acordo com o lema: «Eu não tenho que me deixar impor nenhuma desavença, posso ir-me embora» (competência de comunicação).

1.º-6.º ano

45 min.



Material:
quadro de parede ou placard.

Procedimento:

- O P pede aos A para descreverem/contarem situações de brigas/disputas. Os A referem então diferentes possibilidades de como podem responder a provocações e «ofertas de brigas» e que outras estratégias poderiam talvez ainda ser possíveis. O P regista as possibilidades em cartões ou num cartaz (por escrito ou em desenhos).
- Então o P seleccione as respostas que se encaixam em «Manter a calma» e pede para serem representadas em foram de role-paly. Nas representações devem ocorrer os quatro elementos gestuais seguintes: cruzar os braços, encolher os ombros, fazer «PHH» e virar costas. Todos os alunos representam isto com um parceiro. O P anota no no cartaz: «Manter a calma – descontrair os ombros!»



- Numa segunda etapa, o P pergunta em que situações ignorar simplesmente como acima descrito não é suficiente. Em seguida, selecciona a partir da listagem de resolução as respostas que se encaixam na estratégia «O mais inteligente vira as costas.» De novo, devem ser encenadas e discutidos pequeno papéis. Como trabalho de casa, todos os A devem experimentar ambas as estratégias. No aula seguinte, partilham-se e discutem-se as as experiências realizadas.