

Certas coisas têm de ser decoradas (palavras, datas, etc.). Muitas vezes, no entanto, tem de se compreender bem a matéria, reconhecer as causas e as consequências ou descrever algo. (Exemplo: quando tens de preparar um exame ou uma apresentação ou tens de resumir uma história.) As seguintes sugestões ajudam-te.

2.1

Preparar notas

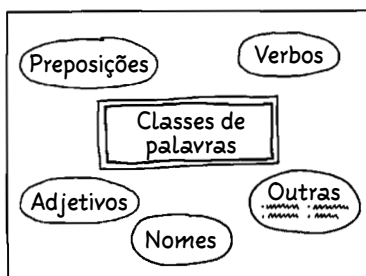


É frequente esquecermos rapidamente aquilo que apenas lemos. Tu reténs muito melhor o que leste e aprendeste se o repetires com as tuas próprias palavras. O seguinte método é bastante eficaz:

1. Lê com atenção tudo o que tens de preparar. Assinala no texto tudo o que é importante.
2. Escreve numa folha o mais importante daquilo que leste e aprendeste.
3. Verifica se te esqueceste de alguma coisa. Talvez tenhas de completar.
4. Lê as tuas notas outra vez com atenção. Agora pega num papel bastante mais pequeno (1/4 de uma folha).
5. Escreve brevemente na folha pequena e em letra pequena o mais importante do tema. Compara com o(s) texto(s) inicial(is) para verificares se não te esqueceste de nada.
6. Tenta resumir mentalmente tudo o que está na folha pequena. Compara depois com o(s) texto(s) inicial(is) ou com a tua folha grande.

2.2

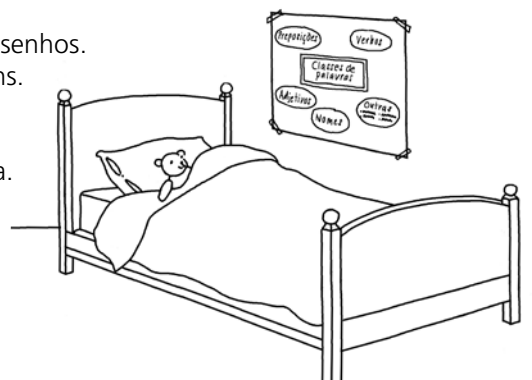
Fazer um póster de estudo



Um póster de estudo é feito com um papel grande (p. ex., quatro folhas A4 coladas umas às outras), no qual representas aquilo que tens de memorizar. (Exemplo: as classes de palavras, palavras difíceis, um gráfico sobre a estratificação da Terra, rios e cidades do teu país de origem.) Pendura o póster perto de ti, p. ex. por cima da tua cama ou num outro lugar onde o vejas com frequência.

Importante:

- ▶ Escreve o tema do póster em letras grandes como título na folha (em cima ou ao centro).
- ▶ Tudo tem de ser escrito com letra grande, para poder ser lido à distância.
- ▶ Utiliza cores, esquemas e desenhos. Também podes colar imagens.
- ▶ Pendura o póster num lugar onde o vejas com frequência.
- ▶ Olha para o póster sempre que passares por ele.



Contar o conteúdo a alguém

Se tens de compreender, esclarecer ou resumir alguma coisa: explica-a a alguém com a maior precisão possível!

Pode ser alguém da tua turma ou da tua família. Se não encontrares ninguém, também não há problema. Põe o teu urso de peluche ou a imagem da tua estrela favorita à tua frente e explica-lhe o que aprendeste de forma detalhada e exata, para que ele/ela entenda!

Quando explicas pelas tuas próprias palavras o que aprendeste, notas imediatamente se entendeste bem.

Sugestão:

Experimenta resumir ou explicar também na tua língua materna o que aprendeste! É um excelente exercício e ajuda-te a alargar o vocabulário.



Vou experimentar estas sugestões imediatamente:

Ao experimentar as sugestões, fiz as seguintes experiências:
