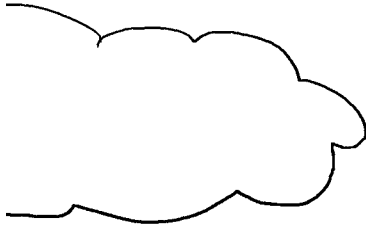
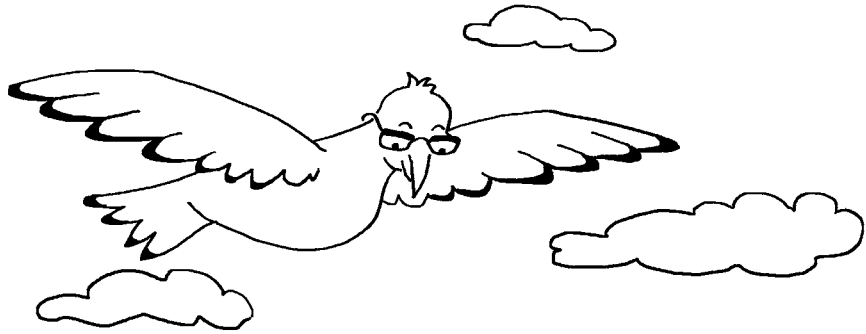


Não tens de compreender todos os textos até ao último pormenor. Mas se quiseres ou tiveres de compreender um texto mesmo a fundo (p. ex., para um teste ou para uma apresentação), a técnica de leitura de 5 passos é uma boa ajuda. Ela funciona da seguinte maneira:

Passo 1

Lê o texto por alto para ficares com uma ideia geral.



O objetivo é que fiques com uma ideia global do texto. Para isso, lê o título e todos os subtítulos, olha para as ilustrações, passa os olhos por alguns parágrafos. Tratando-se de livros: lê o resumo na contracapa ou na primeira página, lê o índice, dá uma vista de olhos ao prefácio ou à introdução.

Passo 2

Faz perguntas ao texto.

O que queres saber sobre o tema do texto, o que te interessa? O que é que já sabes sobre o tema? Escreve as tuas perguntas numa folha e deixa espaço para outras que te surjam mais tarde.

Passo 3

Agora lê o texto com todo o cuidado.

Lê o texto com atenção. Divide livros ou textos mais extensos em partes que consigas ler mais facilmente (parágrafos, páginas, capítulos). Depois da leitura de cada parte, pega na folha com as perguntas do passo 2 e vê a que perguntas é que já és capaz de responder. Ou talvez queiras anotar também outras perguntas ou marcar já no texto algumas passagens importantes.



Passo 4

Marca o que é importante, responde às perguntas, resume o texto.



- Quando acabares de ler o texto, olha para as perguntas dos passos 2 e 3 e responde a todas as que puderes.
- Marca no texto tudo o que te parecer importante (sublinhando essas passagens ou destacando-as com um marcador fluorescente, com traços ou notas à margem). Nos livros em que não possas escrever, usa um lápis ou faz as anotações em papelinhos e coloca-os lá dentro.
- Faz um resumo do texto usando as tuas próprias palavras. Isto ajuda-te a refletir mais uma vez em pormenor sobre o seu conteúdo.

Passo 5

Recapitula o conteúdo.

Um ou dois dias mais tarde: olha novamente para o texto marcado como descrito no ponto 4b. Tenta reproduzir o conteúdo mentalmente ou numa folha de papel, de forma tão completa quanto possível. Verifica, com a ajuda do texto original e das tuas notas, se não te esqueceste de nada.

