

## Passo 6: Planificar o trabalho: a) Fazer a planificação

Uma das receitas de sucesso dos especialistas é que eles não começam simplesmente a fazer qualquer coisa de qualquer maneira, mas planeiam primeiro o trabalho. Habitua-te também a fazê-lo! Pode-se e deve-se fazer planos a diversos níveis:

### Plano mensal

Se tu já sabes que daqui a três semanas tens de fazer uma apresentação ou que tens um teste grande de Matemática, deves planejar o tempo até lá. Assim controlas melhor o trabalho e alcanças o teu objetivo com maior segurança.

### Plano semanal

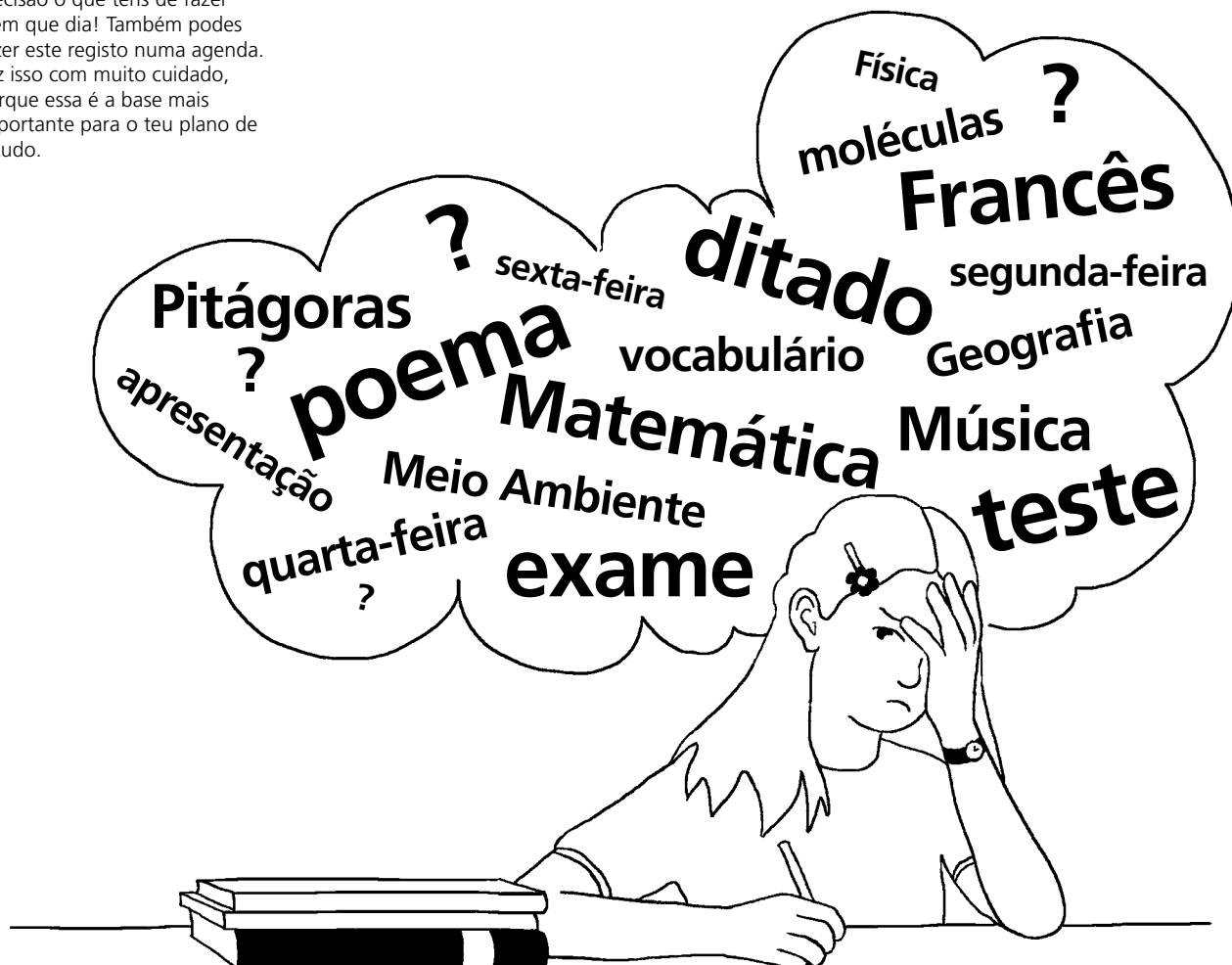
No plano semanal, prepara um campo para cada dia da semana. Nele regista as tarefas que tens para esse dia e até quando tens de estudar para um teste ou preparar um trabalho. O plano semanal dá-te uma boa visão de conjunto e ajuda-te a organizar o teu trabalho.

### Plano diário

O plano diário permite-te planejar todos os dias o que vais fazer na tua hora de estudo e a ordem por que vais fazer os trabalhos.

#### DICA

Na escola, mantém um caderno de tarefas, onde registas com precisão o que tens de fazer e em que dia! Também podes fazer este registo numa agenda. Faz isso com muito cuidado, porque essa é a base mais importante para o teu plano de estudo.



## Plano da semana 12 a 17 de março

2.ª-feira	3.ª-feira	4.ª-feira	5.ª-feira	6.ª-feira	sáb + dom
Livro de língua p.117 Ler e responder às perguntas Estudar unité 17 Preparar apresentação sobre cangurus Estudar palavras de Francês Livro de Matemática p. 43	Livro de Matemática p. 44 Estudar para teste de Inglês Ficha de língua n.º 34 Livro de Matemática p. 43 e ficha de trabalho	Preparar apresentação sobre cangurus Ficha de Geometria A.42 Livro de Matemática pp. 47+48 Estudar unité 17	Apresentação sobre cangurus Geometria A 43+44 Estudar para o teste de Inglês Livro de língua p.123 Aprender poema de cor	Teste de Inglês Livro de língua p.125 Teste de Francês Aprender poema de cor Matemática A. 23	Recapitular unité 17 Corrigir ficha de Geometria A. 43

### DICA

Faz todas as semanas um plano semanal numa folha A4. Anota para todos os dias tudo o que tens de fazer (trabalhos de casa, estudar para os testes, etc.). Quando não tiveres nada para fazer, também podes rever alguma matéria ou fazer exercícios

### Exercício 6

Para ficares a conhecer bem o método de trabalho de planificação mensal e semanal, faz

1. um plano mensal, onde anotas todos os compromissos, exames, etc., que já sabes que vais ter. Anota também as aulas de música, treino de futebol, etc. Mas lembra-te que deves fazer os trabalhos de casa antes dessas atividades;
2. um plano para esta e para a próxima semana (uma tabela com seis campos: segunda a sexta e sábado/domingo). Anota todas as tarefas, etc., que já sabes que tens de fazer.

