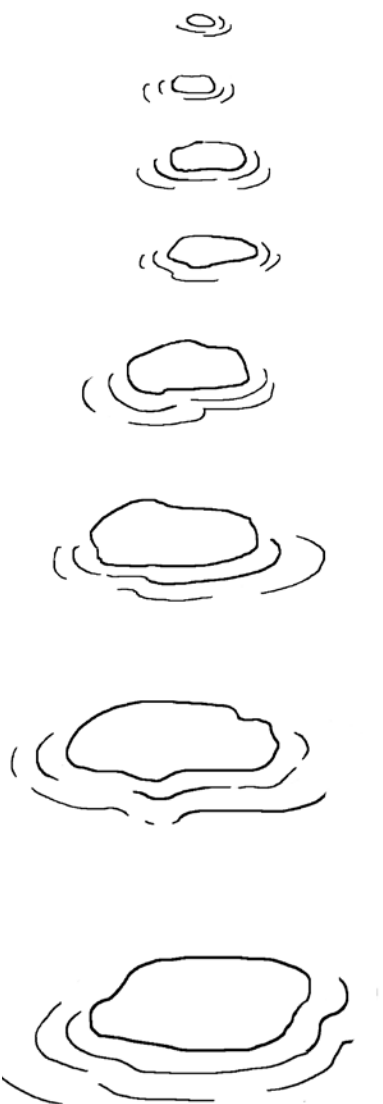
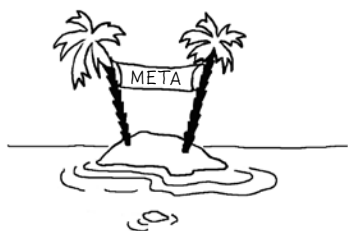


## Passo 7: Planificar o trabalho: b) Definir objetivos finais e intermédios



Quem planifica uma viagem tem primeiro de saber aonde é que quer ir, a sua meta, e em que etapas é que quer lá chegar. Estudar funciona exatamente da mesma maneira: tens de ter um objetivo final e dividir o caminho para lá chegar em objetivos intermédios, de forma a conseguires alcançar o teu objetivo final.

Exemplo:

- ▶ Daqui a dez dias tens de fazer uma apresentação sobre leões. O teu objetivo é fazeres uma apresentação mesmo boa para tirares uma boa nota. Vais agora repartir este objetivo pelos próximos dias:

Segunda-feira	Procurar na biblioteca livros sobre leões e consultá-los. Tomar notas.
Terça-feira	Procurar na internet. Apontar os <i>links</i> mais importantes. Tomar notas.
Quarta-feira	Ler as notas. Fazer um primeiro plano da apresentação.
Quinta-feira	Continuar a trabalhar na estrutura. Procurar informações que faltem.
Sexta-feira	Fazer um rascunho da apresentação.
Sábado e domingo	Procurar fotografias para ilustrar a apresentação.
Segunda-feira	Ler a apresentação várias vezes, corrigir o texto.
Terça-feira	Fazer a apresentação duas vezes em casa, mostrando também as fotografias. Cronometrar o tempo necessário.
Quarta-feira	Em casa, treinar a apresentação de cor duas a três vezes.
Quinta-feira	Fazer a apresentação na escola!

- ▶ Sempre que tiveres **um trabalho maior** para fazer, pensa qual é o **objetivo final** e em que **objetivos intermédios ou passos** queres dividir o caminho para chegares a esse objetivo.
- ▶ Pensa **todos os dias**, no início da tua hora de estudo, quais são **os objetivos finais e intermédios** para esse dia.

### DICA

Faz todos os dias, no início da tua hora de estudo, um plano de trabalho, no qual escreves os trabalhos e os objetivos finais e intermédios para esse dia.

## Plano de trabalho para a apresentação sobre Londres

Semana 1	2.ª, 5. 3.	3.ª, 6. 3.	4.ª, 7. 3.	5.ª, 8. 3.	6.ª, 9. 3.	sáb/dom, 10.3. + 11.3.
	Ir à biblioteca buscar livros sobre Londres	Procurar na internet informações sobre Londres Tomar notas	- Consultar as notas  - Esboçar a estrutura da apresentação	Continuar a trabalhar no esboço da estrutura	Procurar informações que ainda faltam	Fazer um rascunho da apresentação

Semana 2	2.ª, 12. 3.	3.ª, 13. 3.	4.ª, 14. 3.	5.ª, 15. 3.	6.ª, 16. 3.	sáb/dom, 17. 3. + 18. 3.
	Procurar imagens rela- cionadas com Londres	- Reler a apre- sentação  - Corrigir o texto	- Preparar um quiz com perguntas	Treinar a apresentação 2 vezes com imagens  Cronometrar o tempo	Fazer a apre- sentação na escola	

### DICA

No caso de teres uma tarefa maior a fazer, escreve no teu plano semanal também os objetivos intermédios para esse trabalho!

O exemplo em cima mostra-te como o podes fazer.

### Exercício 7

Pensa quais são as tarefas grandes que tens de fazer nas próximas duas, três semanas. Faz um plano com as diversas etapas e os objetivos intermédios (como acima). Se não tiveres nenhuma tarefa grande neste momento, então imagina o seguinte: daqui a duas semanas, tens de fazer uma apresentação sobre o teu passatempo preferido. Como vais proceder? Faz um plano com as etapas e os objetivos intermédios!

