

4.5 Kritik Durumlarda Nasıl Davranırım?

Hedef

Öğrenciler yaşam dünyaları içerisinde her zaman, kültürlerarası bağlama da sahip olabilen kritik iletişim süreçlerine dahil olurlar. Bu çalışma öğrencilerin bunun için ihtiyaç duyacağı eylem becerilerini geliştirmelerine yardımcı olur ve empati yeteneklerini destekler. Çalışmanın bir başka hedefi ise, cinsiyetlere özgü stratejiler ortaya koymaktır.

4.-9. Sınıflar

45 dk.



Materyal:
Soru formu, büyük kâğıtlar
veya kâğıt tahtalar (Flipchart).

Süreç:

- Konuya giriş: Kritik durumlarda sergilediğimiz davranışlarımız hakkında fikir yürüteceğiz. "Kritik durumlar" kavramının açıklanması (örn. duygusal bakımdan yük teşkil eden bir durum, aile içi ve dışı ihtilaflar, düşmanlıklar). Sınıfta somut örneklerin toplanması.
- Öğretmen soru formunu dağıtır (aşağıya bakınız). Öğrencilerin bireysel çalışmalar çerçevesinde her ifadeyi dikkatlice okumaları ve kritik durumlarda söz konusu davranışı hangi sıklıkta sergilediklerini düşünmelidir. Bunun için 1'den 4'e kadar uzanan bir skala kullanılır (1 = Bu davranışı asla sergilemiyorum veya nadiren bu şekilde davranıyorum; 2 = Bazen böyle davranıyorum; 3 = sık; 4 = çok sık).
- Yaklaşık olarak on dakika sonra sorular öğrenci meclisinde tartışılır. Bu çerçevede özellikle de kız öğrenci ile erkek öğrenciler arasındaki farklılıklara dikkat edilir.
- Son olarak bütün sınıf, stratejileri çeşitli kategorilere ayırmaya çalışır (örn. sorundan kaçınmak, destek aramak, sorunun doğrudan üzerine gitmek, olumsuz duygular göstermek). Öğrenciler, ilgili stratejinin görülme sıklığını ve kız öğrenci ile oğlan öğrencilere dağılımını ortaya koymak için cevapları kategorize eder.

Soru formu: Kritik durumlarda nasıl davranmalıyım?

Öğrencilere Yönelik Çalışma Kâğıdı

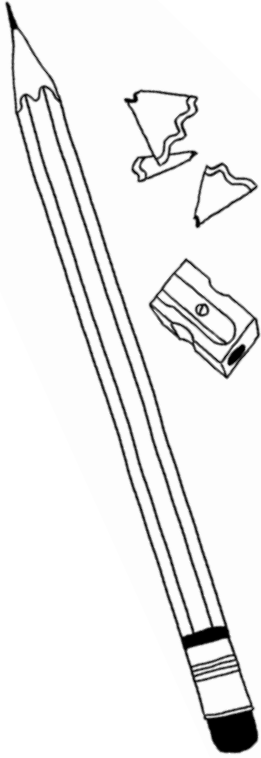
1 = Asla böyle davranmam veya çok nadiren böyle davranırım

2 = Bazen böyle davranırım

3 = Çoğu zaman böyle davranırım

4 = Çok sıklıkla böyle davranırım

Uygun olanı lütfen işaretleyin



	1	2	3	4
Kendimi geri çeker ve yalnız kalmak isterim.				
Başka şeyler düşünürüm.				
Stresimi yüksek sesli müzik dinleyerek, yemek yiyerek, spor yaparak azaltmaya çalışırım.				
Deşarj olmaya çalışırım.				
Başka şeylerle meşgul olarak olayı unutmaya çalışırım.				
Birinden yardım isterim.				
Sorundan başka bir şeyi düşünemem.				
Kendime kızar/sinirlenirim. Keşke daha rahat/sakin tepki verebilsem!				
Bekleyip görmeyi tercih ederim.				
Sorunu hemen çözmeye çalışırım.				
Her şeyi olduğu gibi bırakırım.				
Çeşitli çözüm yolları düşünürüm.				
Sorunun her boyutu hakkında düşünürüm.				
Başka insanlarda dayanışma ve destek ararım.				
Sorunu hemen çözerim.				
Sorunu bastırabildiğim yere kadar bastırırım.				