

## Niye Alıştırma Yapmalıyız?



**Alıştırma yapmak önemlidir, özellikle ...**

... **bir şeyi unutmaman gerektiğinde** (başka bir dildeki kelimeleri, çarpım tablosunu, bir şiiri vb.). Alıştırma yapmadan öğrendiklerini hemen unutabilirsin.

... **bir şeyi henüz tam olarak yapamadığında** (bisiklete binmek, güzel el yazısıyla yazmak, başka bir dil konuşmak gibi). Alıştırma ve çalışma yapmadan öğrenemezsin.

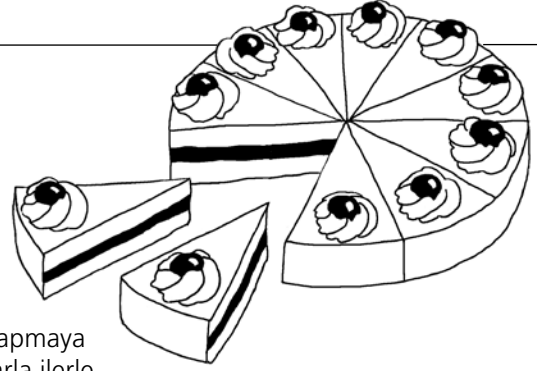
## Aşağıdaki Teknikleri ve İpuçlarını Dene!

### 1.1

#### Çalışmanı küçük adımlara veya kümelere böl.

Her şeyi tek seferde yapmaya çalışma; küçük adımlarla ilerle.

Örnek: 35 kelime öğrenmen gerekiyor (kelimelerin doğru yazımı veya yabancı dilde öğrendiğin kelimeler olabilir): Kelimeleri 5 kümeye ayır (5 x 7 kelime). Kümeleri teker teker çalış.



### 1.2

#### Uzun süre aynı alıştırma yapma; 15 dakikada bir kısa bir ara ver.

Bir seferde 1 saat çalışmak yerine, 15–20 dakikalık 3 kısa çalışma ile daha iyi öğrenebilirsin.

### 1.3

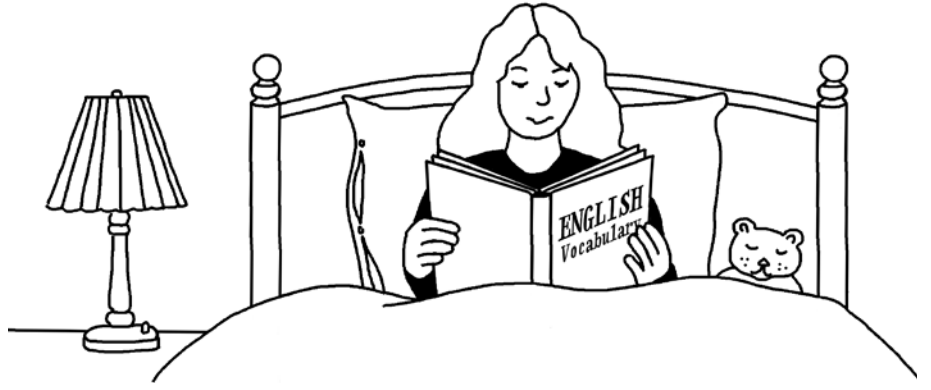
#### Alıştırma yaptığın konuyu mutlaka birkaç gün boyunca tekrarla.

Ancak bu tekrarlarla öğrendiklerini uzun süre aklında tutarsın.

### 1.4

#### Bir şeyi ezberlemen gerekiyor

(örneğin kelimeleri, bir şiiri, 9'un katlarını ve çarpanlarını): Birisi seni sinasin. Bu, sınıf arkadaşın, kardeşin, annen veya baban vs. olabilir. Tek başına öğrenmekten çok daha eğlencelidir. Bir şeyi bilemediğin zaman hemen anlarsın.



1.5

**Uykuya dalmadan önce yaptığın çalışma çok iyi aklında kalır.**

Zorlandığın İngilizce kelimeleri, yarın ezbere söylemen gereken şiiri, aklında tutamadığın 12'nin katlarını ve çarpanlarını veya öğrenmen gereken başka bir şeyi uykuya dalmadan önce birkaç kez tekrarla ve ışığı kapat. Ertesi sabah uyandığında en son çalıştıklarını ne kadar iyi hatırladığına kendin bile şaşarsın.

1.6

**Bir tablo, şema veya resimle öğrendiklerini daha iyi hatırlarsın.**

Bir tabloya, şemaya veya resme bakarak konuyu çok daha kolay anlarsın. Bu şekilde öğrendiklerini uzun süre hatırlarsın.

1.7

**Yabancı dildeki kelimeleri öğrenmek için ipucu:**

Yabancı dildeki kelimeleri kısa bir cümle içinde öğrenmek bazen daha kolaydır. İngilizce'de "the night" (gece) kelimesini öğrenirken daha iyi hatırlaman için kısa bir cümle kurabilirsin (örnek: "The night is dark").

