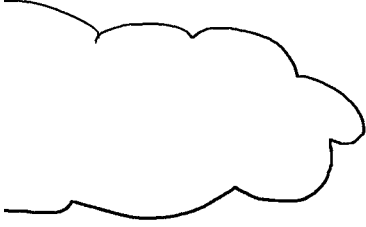
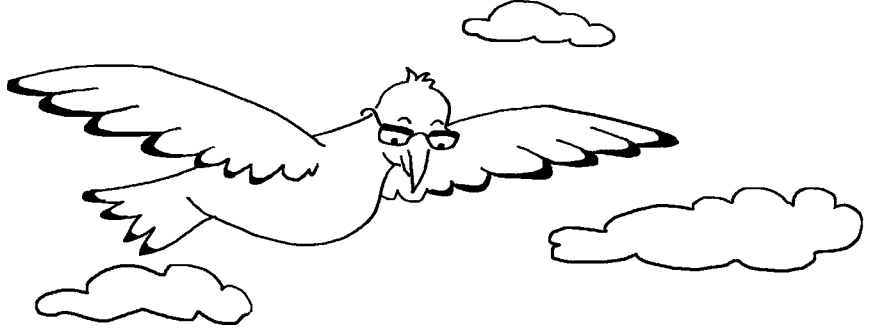


Okuduđun her metni en ince ayrıntısına kadar anlamın gerekmiyor. Ancak bir metni gerçekten iyi anlamak istiyorsan veya anlamak zoradaysan (örneğin sınava hazırlanırken veya bir sunum hazırlarken), 5-Adım Tekniđi sana çok yardımcı olacaktır. Bu tekniği şöyle uygulayabilirsin:

### Adım 1

**Metne kısaca göz gezdir, genel bir fikir edin.**



Amaç, metin hakkında genel bir fikir sahibi olmak. Başlığı ve ara başlıkları oku, görsellere bak, bazı paragrafları daha yakından incele. Elinde kitap varsa: Arka veya iç kapaktaki özeti oku, içindekiler sayfasını oku, giriş veya önsöze kısaca bak.

### Adım 2

**Metin hakkında sorular sor.**

Metnin anlattığı konu hakkında ne öğrenmek istiyorsun? Neler ilginç çekiyor? Neleri biliyorsun? Aklına gelen soruları bir kâğıda yaz, kâğıtta başka sorular için yer kalsın.

### Adım 3

**Metni dikkatle oku.**

Okurken metne odaklan. Daha uzun yazıları veya kitapları, rahat okuyabileceğin küçük bölümlere ayır (bölümler, sayfalar, başlıklar). Her kısa bölümden sonra Adım 2’de yazdığın soruları eline al ve hangilerinin cevabını artık öğrendiğine karar ver. İstersen elindeki kâğıda yeni sorular yazabilirsin, istersen önemli gördüğün yerleri işaretlemeye başlayabilirsin.



#### Adım 4

**Önemli yerleri işaretle,  
soruları cevaplandır,  
yazıyı özetle.**



- Metni baştan sona okuduğunda: Adım 2 ve Adım 3'de yazdığın sorulara bak ve mümkünse, onları cevaplandırmaya çalış.
- Metin içindeki önemli yerleri işaretle (altını çiz veya marker kalemle işaretle, sayfanın kenarına işaret koy veya not al). İçine yazamadığın kitaplarda kurşun kalem kullan ya da küçük kâğıtlara notlar yazıp sayfanın arasına koy.
- Metni kendi kelimelerine özetle. Özet çıkarmak konuyu tam olarak anlamana yardımcı olacaktır.

#### Adım 5

**İçeriği tekrarla.**

1-2 gün sonra: 4b'ye göre işaretlediğin metni tekrar eline al. Metni olabildiğince ayrıntılı biçimde aklından tekrarla ya da kâğıda yaz. Bir şeyi unutup unutmadığını kontrol etmek için örnek metinle karşılaştır.

