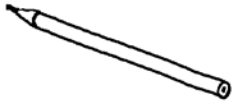
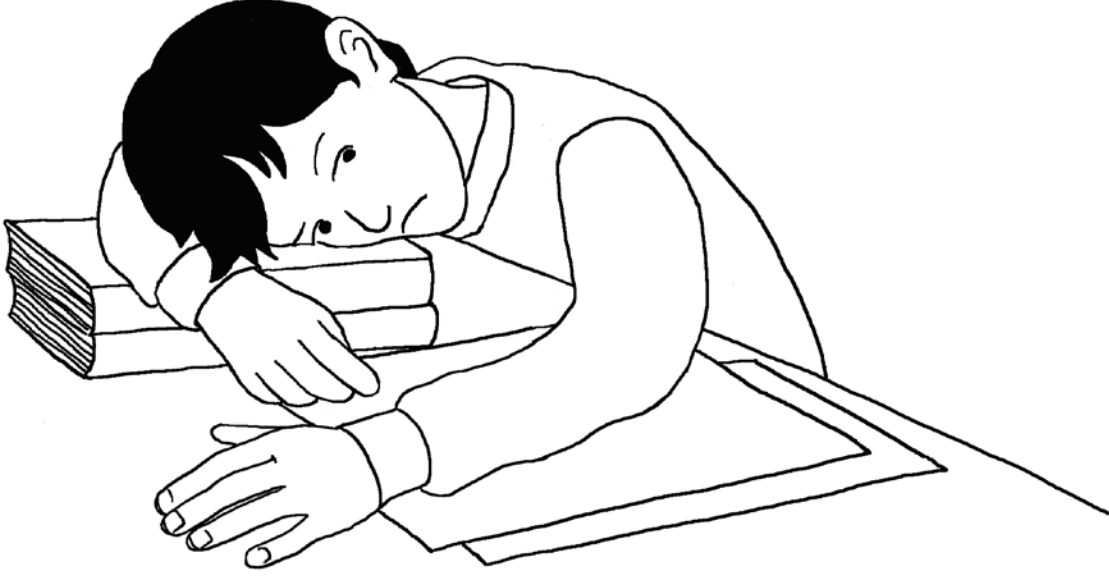


A10 10. Adım: Ya Canın Hiç Çalışmak İstemezse ...

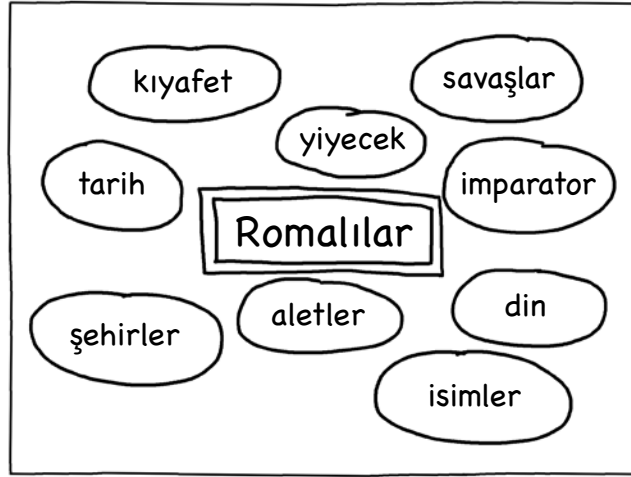
Bazen insanın canı çalışmak dışında her şeyi yapmak ister. Ama yine de ödevlerin yapılması gerekir! Bu adımda sana motivasyonunu arttırmak için birkaç tavsiyemiz var. Başarılar!



- ▶ Bugünkü çalışma planına dikkatlice bak (6. ve 8. adım). Çalışma planını özenli hazırladın mı? Sevdiğin ve iyi yapabildiğin bir şeyle başlıyor mu? Büyük işleri yaparken koyduğun ara hedefler ulaşılabilir büyüklükte mi?
- ▶ İsteksizliğinin sebebini anlamaya çalış. Üzgün müsün, bir sorunun mu var? Okulda korktuğun bir şey mi var? Belki de seni anlayacak biriyle duygularını paylaşmalısın. Ya da olumlu şeyler söyleyerek kendi kendini motive etmelisin: "Bunu yapabilirim", "Tekrar deneyeceğim ve bu sefer olacak". Ama hâlâ çalışmak konusunda isteksizsen, ya kendini zorla ya da istisna olarak bugünkü çalışma saatini ileri kaydır!
- ▶ Çalışma saatlerinde hep yorgun ve isteksizsen çalışma saatini değiştirmeyi düşün. Çoğu insan saat 4 ile 6 (ya da 7) arasında aktif olurlar. Senin için hangi zamanın en verimli olduğunu düşün.
- ▶ İnsan, örnek alacağı bir kişi bularak da kendini motive edebilir. Bu tanınmış bir kişi (Albert Einstein, Rahibe Teresa, ...) olabileceği gibi sınıfta ya da tanıdıklarının içinde etkileyici bulduğun biri de olabilir. Örnek aldığı kişi gibi olabilmek ne güzel olurdu. Ama çalışmadan mümkün olmaz – haydi iş başına!
- ▶ Bir öğrenme günlüğü tutmak da iyi bir fikir olabilir. Bu günlüğe, her gün çalışma saatinin sonunda o gün öğrenirken nasıl hissettiğini, neler yaptığını ve çalışmanın sonunda kendini nasıl hissettiğini yaz. 2–3 haftada bir, günlüğünü oku ve öğrenme alışkanlıklarını anlamaya çalış. Belki geliştirmek isteyeceğin şeyler bulabilirsin.

- Büyük konular için öğrenme posterini iyi bir fikir olabilir. Konuya genel bir bakış kazandırır. Dört tane A4 kağıdını birleştir. Ortasına konu başlığını yaz (örneğin Romalılar). Etrafına çember ya da dörtgenler çiz ve içlerine öğrenmen gereken alt başlıkları yaz (giyim, tarih, vs.). Üzerinde çalışmayı tamamladığın konulara ait şekilleri sarıya boy. Böylece nasıl ilerlediğini ve posterin yavaş yavaş sapsarı olduğunu göreceksin. Kitabın ikinci bölümünde “Öğrenme posterini hazırlamak” tekniği ayrıntılı olarak anlatılmaktadır (M 2.2).

Örnek:



Tebrikler! Alıştırma Programını (Neredeyse) Bitirdin.



Alıştırma programını buraya kadar uyguladıysan seni tebrik ediyoruz. Bu programda birçok şey öğrendin ve öğrenme uzmanlarının kullandığı yöntemleri uygulamaya başladın. Sana bol şans ve başarı diliyoruz!

Eğer (henüz) programın tamamını bitiremediysen, devam et ve programı bitir. Bunu yapmaya degeceğini göreceksin!

Son bir alıştırma daha var. Bu alıştırma sana bu kitapla çalışırken neler öğrendiğini düşündürmeyi ve neleri geliştirebileceğini buldurmayı hedefliyor.

Alıştırma 10: Son Alıştırma

Alıştırma programını kıvançla bitirdikten sonra geriye dönüp bakmak istiyorsun. Bazı alışımlarda (1,2,4,5 ve 8) notlar almıştın. Bu notları tekrar oku. Programın her gününü kitabın sayfalarını tek tek çevirerek anımsamaya çalış.

Aşağıdaki konular hakkında düşün ve notlar al.

- Bu programda neler öğrendin, eskiye göre neleri daha iyi yapıyorsun?
- Neler iyi gitmedi, hangi konularda kendini geliştirmen gerekir?
- İyi gitmeyen şeyleri nasıl değiştirebilirsin? Bir öneri getir.