M1 பயிற்சியும் செயற்பயிற்சியும் அவற்றுக்கான காரணங்களும் குறிப்புகளும்

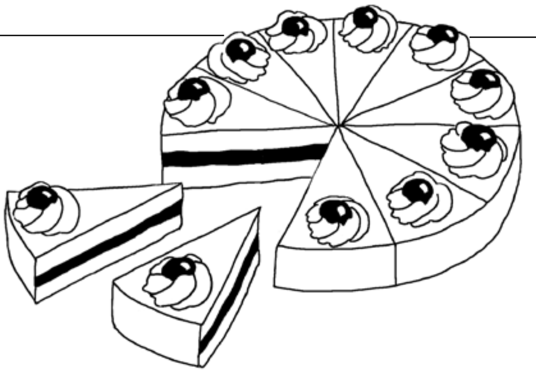
ஏன் பயிற்சி செய்ய வேண்டும்?

பயிற்சி எப்போதுமே இன்றிமையாதது ஏனெனில்…

… நீங்கள் ஒன்றை மறந்துவிடக்கூடாது (எ.கா. இன்னொரு மொழியிலிருந்து சொற்கள். 1x1. ஒரு கவிதை) பயிற்சி இன்றி நீங்கள் எதனைப் படித்தீர்களோ அதனை உடனடியாக மீண்டும் மறந்துவிடுவீர்கள்.

… ஒன்றை நீங்கள் இன்னும் நன்றாகச் செய்துமுடிக்கவில்லை (உந்துருளியைச் செலுத்துதல். அழகாக எழுதுதல். இன்னொரு மொழியைப் பேசுதல்) பயிற்சியின்றி இது நடப்பதில்லை!

பின்வரும் குறிப்புகளையும் உத்திகளையும் முயற்சிக்கவும்!



1.1

உங்கள் பணியை சிறிய படிமுறைகளாக அல்லது பகுதிகளாகப் பிரிக்கவும்!

உடனடியாக எல்லாவற்றையும் பயிற்சி செய்யவேண்டாம், ஒரு பகுதிக்குப் பின்னர் மறு பகுதியைப் பயிற்சி செய்யவும்.
எடுத்துக்காட்டு: நீங்கள் 35 சொற்கள் கற்கவேண்டியிருப்பின் (சரியான எழுத்துக் கூட்டலுக்கு அல்லது ஒரு பிற மொழிக்கு) அவற்றை 5 பகுதிகளாகப் (5x7 சொற்கள்) பிரிக்குக. ஒவ்வொரு பகுதிக்குப் பின் ஒன்றாகப் பயிற்சி செய்யவும்.

1.2

ஒன்றையே நீண்ட நேரம் பயிற்சி செய்ய வேண்டாம். ஒவ்வொரு 15 மணித்துளிக்கும் ஒரு சிறிய இடைவேளை எடுக்கவும்!

ஒரே நேரத்தில் தொடர்ந்து ஒரு மணித்தியாலப் பயிற்சியை விட மூன்று சிறிய 15-20 மணித்துளி நிகழ்வுகளாகப் பழகுதல் சாலச் சிறந்தது.

1.3

நீங்கள் பயிற்சி செய்ததை பல தடவையாக பல நாட்களுக்கு மீண்டும் மீண்டும் செய்யவும்!

இந்த வகையால் மட்டுமே உங்கள் நினைவில் அது நிலையாக இருக்கும்.

1.4

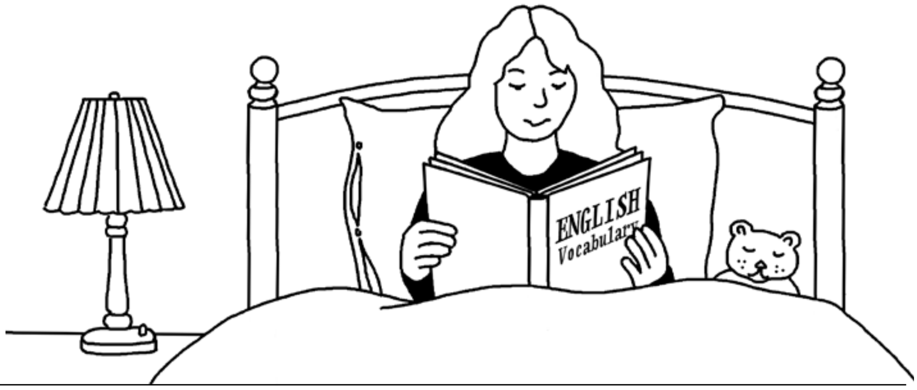
நீங்கள் மனப்பாடம் செய்வதாயின், இன்னொருவர் உங்களைக் கேள்வி கேட்க விடுங்கள்

எடுத்துக்காட்டாக சொற்கள், கவிதை, 9 ஆவது வாய்ப்பாட்டினை நீங்கள் மனப்பாடம் செய்யவேண்டுமென்றால் உங்கள் வகுப்புத் தோழர், உடன்பிறந்தவர், அல்லது உங்கள் பெற்றோர் உங்களிடம் கேள்வி கேட்கட்டும். நீங்கள் தனியாகக் கற்பதை விட இது வேடிக்கையாக இருக்கும், இதனால் உடனடியாக எதனை நீங்கள் இன்னும் முழுமையாக மனப்பாடம் செய்யவில்லை என்பதை அறிவீர்கள்.

1.5

நீங்கள் துயில்வதற்கு முன் எதனைப் பயிற்சி செய்தீர்களோ அது பெரும்பாலும் உங்கள் நினைவில் வலுவாக பொறிக்கப்பட்டிருக்கும்

நாளை கற்றிருக்கவேண்டிய எதையும் (கடினமான ஆங்கிலச் சொற்கள், கவிதை, 12 ஆவது வாய்ப்பாடு) துயில்வதற்கு முன்னர் திரும்பத்திரும்பச் சொல்லவும். அடுத்து, ஒளியை நிறுத்தவும், காலையில் நீங்கள் நினைவில் வியப்படையும்படியாக எதைப் பழகினீர்களோ திடீரென அவை யாவும் நன்றாக உங்களுக்குத் தெரியவரும்.

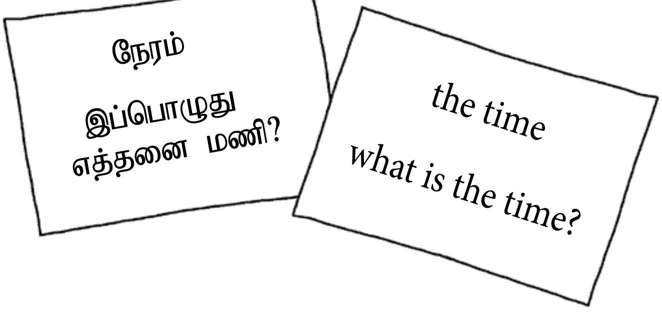


1.6

விளக்கவுள்ளதை ஒரு மாதிரிப்படத்தால், ஒரு வரைபடத்தால் அல்லது ஒரு வரைவாக மனப்பதிவு செய்தால் நீங்கள் அவற்றை நன்றாக நினைவுபடுத்திக்கொள்ளலாம்

ஒரு மாதிரிப்படம் நீங்கள் கற்றதை எண்ணிப்பார்க்கத் துணைசெய்யும். நினைவுக்குப் பக்கத் துணையாக அமைவதற்கு இது ஒரு நல்ல கருவியாகும்.

1.7

ஒரு பிற மொழியின் சொற்களைக் கற்றலுக்கான ஒரு குறிப்பு:

இச்சொற்கள் ஒரு சிறிய வாக்கியத்தில் பதிக்கப்பட்டிருந்தால் அவற்றைக் கற்பது எளிமையானதாகும். எடுத்துக்காட்டாக, வெறுமனே "இரவு" போன்ற தனியான ஒரு சொல்லைக் கற்கவேண்டாம், ஆனால் அதனுடன் ஒரு சிறிய வாக்கியம் எழுதுக (எ.கா. "இரவு இருளானது") பின்னர் அதனுடன் கற்க.